



車いすの操作方法を学び、
座って気付く不便なことはなにか
を知りました



公民館にて障がい児との交流を通して
活動の意味や地域のつながりを感じました

ボランティアアクト

団地で暮らす方へ
移動販売の
お手伝い

活動を通して、仲間との絆を深め合いながら
「自分に出来ることは何か」探してみませんか？

古切手整理
ボランティア
の体験

対象：高校生

定員：10名程度

期間：24回/年1回募集

実施日：月2回（※活動により変わります）

実施時間：活動による

介護施設での
話し相手や
活動のサポート

バリアフリー映画
作成の体験



花壇整備の体験をして
コンセプトやボランティアさんの
花壇にかける想いを学びました



手引きをする人やアイマスク歩行の
疑似体験を通して、手引きの方法や
視覚障がいの大変な状況を知りました