

中高生版

青春応援通信

福岡市立中央児童会館あいくるは、遊び・体験・交流の場として、高校生世代までの子どもたちが集える場所です。
あなたの「やりたい」やあなたの「居場所」がきっとここに 있습니다。気軽に遊びに来てくださいね！

あいくるが中高生にとって、よりよい場所になるようあなたの声を聴かせてください

「あいくるでこんなことがやりたい！」「あいくるにこんなものがあつたらいいな」などのご意見やアイデアをお待ちしています！

中高生の声
が
実現
した
例
です

子ども達向けのSDGsイベント
を企画・運営したい

2021年度

「ゴミが泳がない海へ」

バンド活動している高校生を
集めて、LIVEイベントをしたい

2022年度

「FUKUOKA NI HIKARI WO」

子ども達に勉強を教える
ボランティアをやってみよう！

2023年度

「おしえて！ミニ先生」

子ども達を楽しめる
イベントを企画したい

2023年度

「あいくる e-sports 大会」

※ あなたの声、聴いてほしいと思ったら「メール」や「電話」「直接来館して」など どれでもかまいません伝えてください。

あなたの声がみんなに届く！

あいくるラジオ

毎週日曜日 11:00~11:25 大好評オンエア中！

あいくるを利用している高校生がパーソナリティです。

音楽や趣味、最近体験した出来事など毎週様々な話題をお届け中。

《あいくるラジオの視聴方法》

- ①ラジオ FM77.7MHz(中央区と一部周辺のみ)
 - ②アプリ「リスラジ」やコミュニティラジオ天神HP(Youtube)
 - ③あいくるHPのじどうかんちゃんねるで「あいくるラジオ」と検索
- ※ラジオ以外はBGMや番組中の楽曲が流れません

【ラジオパーソナリティも大募集】

レギュラー出演はもちろん、ワンポイント出演も大歓迎です。
6階総合受付までお気軽にお尋ねください。
ひとりでもグループでもOK！

ボードゲームやおしゃべりで息抜き♪

中高生 TIME

毎週水曜日 18:30~19:30

(中学生は 19:00 まで)

学年・学校を超えた友達を作るチャンス☆

ボードゲームドクター「カイトポッド先生」が来た時は、
普段あいくるにはないボードゲームで遊ぶことが出来ます。



はらぺこの高校生、あつまれ！！

あいくる Cafe

毎週木曜日 19:00~(30分程度)



フードバンク福岡ご協力のもと、高校生に無料でおやつやジュースなど
軽食をみんなで食べて飲んで楽しい時間を過ごしています。

【メニューの一例です】

パンやお菓子、スープ
にカップ麺、その他
飲み物など
メニューはその日の
おたのしみ♡😊



【フードバンク福岡ってなに？】

賞味期限内でまだ食べられるにも関わらず、
印字ミスや箱が壊れたり、規格外として販売できない
食品を、企業・農家・個人などから受け取り、食べ物に
困っている人や福祉施設に無償で提供する活動です。

中高生が主役の月イチライブ 練習の成果を披露しよう♪

あいくる LIVE

毎月第4日曜 15:00~(30分程度)



【あいくる LIVE 出演者大募集】

歌やダンス、手品、お笑いなどなんでもOK！
各種パフォーマンス待ってます！
会場は6階交流スペース特設ステージにて行います。
詳しくは、来館、電話、メールにて
お気軽にお問い合わせください。

ご利用案内 勉強をしたり遊んだりするときは、「利用票」を記入するか、「あいくるカード」での入館手続きが毎回必ず必要です

○利用時間：9:00~21:00 ※中学生は 19:00 まで、高校生は 21:00 まで利用可能(保護者同伴の場合を除く)

○休館日：毎週月曜日、毎月末日、年末年始(12/28~翌年1/3)

※月曜日が祝日の場合は翌日が休館 ※月末日が日曜・祝日の場合は翌日が休館



中高生 LIVE 青春祭を開催しました！

2024年3月20日(水祝)に行われた青春祭
企画、事前準備、出演、当日運営が中高生によって行われました。
そんな青春祭に参加した中高生の声を集めてみました。



出演者デザインのポスター

【出演者 アンケートより】

- ・めちゃくちゃ楽しかった！！
- ・他のバンドの演奏を見て、とても勉強になりました。自分たちの日頃の練習の成果を発揮できると同時に、他の出演者から学ぶことができる場であるとも思いました。
- ・初めは上手くやれるかどうか、高校生ばかりで緊張したりと色々あったが、ライブを楽しむことができたので良かった。来年も出来たら参加したい！
- ・今回初めての参加だったのですが、色んなバンドの方と交流できたり楽しく参加出来ました！運営さんがとっても凄かったです。
- ・最後の青春祭がこんなにも楽しくて、盛り上がっていて、後悔なく終わることが出来て満足だし、青春祭に毎年出演出来て良かったです。これからもどんどん成長した青春祭が見れる日を楽しみにしています！
- ・人生で一番音楽を楽しめた瞬間になりました。現バンドメンバーで演奏する最後の舞台だったのですが、思い出に残る最高の舞台となりました。スタッフの方々、あいくる職員の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。



【運営スタッフの声】

青春祭はスタッフとして、2回目の参加でした。1回目の青春祭を経験し、観覧者や出演者が楽しむことができたことから、今年も同様の楽しいイベントを実現したいという思いと、職員からの勧めを受け、青春祭のスタッフとして参加しました。スタッフとして、準備や運営を行うにあたり、話し合い時にすべきことを下準備してから、取り組みました。この下準備のおかげで、話し合いをスムーズに進行することが出来ました。また、出演者からの提案を実現するために、試行錯誤を重ね、装飾や企画を出演者と話し合って考えることで、より質の高い青春祭を実現することが出来ました。時に、予期せぬトラブルもあり、準備や運営は大変でしたが、出演者全員が協力して素晴らしい青春祭を作り上げることが出来ました。そして、来場者や出演者の皆さんが楽しんでいただけたことで、とてもやりがいを感じました。あいくるでのイベントは、様々な人と交流する場であり、友人の輪が広がるイベントだと感じています。ぜひ皆さんも参加してみてください。

あいくるを利用している高校生の声、聞いてみました！



【中高生企画事業「あいくる e-sports 大会」を企画した N くん】

今回の活動は実は夏休みくらいから企画していて、受験勉強もあり成功するかどうかなかなか不安でしたが、みなさんの楽しく遊んでくれる姿を見ることができて本当に良かったです！

今回の企画は先述の通り夏休みから始まって、あいくるの職員の方と何度も打ち合わせや相談を行い、受験勉強と並立しながら行ってきました。正直

本当に大変で、「12月に受験終わるからそこから本格的に始めよう！」と思った矢先にまさかの入試が不合格で計画が狂い、「この先大丈夫かな。」と受験&企画のプレッシャーに押しつぶされそうな時もありました。



受験も無事終了し、さあ始めようか！となった時、「私も手伝うよ！楽しそう！」といろんな高校生が声をかけてくれました。元々仲良かった人も、初対面だった人もです。それが本当に嬉しくてありがたくて、当日はみんなのおかげで無事成功できました。参加者のみなさんが楽しんでくれたり、一緒にゲームをしたりできたのが本当に楽しかったです！「楽しかった！ありがとう！！」「実況面白かった！上手だったね！」その何気ない言葉1つ1つが本当に心に沁みて、嬉しかったです。準備片付け、企画運営と本当に大変でしたが、それを超えるくらい楽しかったです！



中高生に伝えたいこと

私は、あいくるでの活動以外にも日本赤十字社でのボランティアを中心に様々な活動を行ってきましたが、みなさんに伝えたいことが1つあります！！それは、「始めてみれば、意外となんとかなる。」ということです。どんなに難しいと思うような内容でも、始めてみれば意外となんとかなります。なぜなら、自分たちの周りには助けを差し伸べてくれる友人や同級生、大人、環境が揃っているからです。ボランティアを始めて気づきましたが、意外と他人って自分が思っている以上に優しく、暖かな存在です。困った時は周りを頼ってください。絶対にそこで手を差し伸べてくれる人がいるはずですよ。だからこそ、みなさんは挑戦を恐れずに前に進み続けてください！みなさんの活躍と、進路実現を心から願っています！！

【あいくるを利用している M さん】

私は友達が上手く学校でできず、ずっと家で寝ていただけだったため、あいくるに行き行って過ごしてみました。するとあいくるの先生方や年が近い高校生のボランティアの人などと仲良くなれました。最初の1日目は緊張して固まっていたけれど、帰る頃には打ち解けて、2日目には普通に話せるほど仲良くなれました。休日には朝から夕方まで先生方の手伝いにボランティアとして参加したり、イベントを手伝ったり、学習室やフリースペースで勉強したりして過ごしています。あいくるの先生方は、皆とても優しく話しやすいので、一緒にいて安心できます。

また年の近い人達とも仲良くなることができ、毎日皆でゲームをしたり、勉強したり、ご飯を食べたり、イベントを手伝ったりしていて、とても楽しく笑いながら過ごしています。あいくるに遊びに来ている年下の子ども達とも一緒に遊んだり、お話ししたりしてたくさんの友達を短期間で作ることが出来ました。

あいくるに来るまでは毎日1人でずっと寂しくて暇だったけど、今は、たくさん笑って活動して、勉強して、お話しして本当に楽しく過ごすことが出来ています。1人で何もすることがなく、寂しいと感じているならば、ぜひあいくるに来てみませんか。

＼＼あいくるは中高生を全力で応援しています！！／／

あいくるに来て、友達や経験を増やしてください😊

周りに困っている友達がいたら、ぜひあいくるのことを教えてあげてくださいね！



＼＼あいくるを上手く利用しよう！／／



ダンスやバンド演奏の練習がしたいなあ…

中学生や高校生のみなさんは、部屋を無料で利用することができます！（2ヶ月前より予約可能）
バンド・ダンス・演劇の練習、話し合いなど利用方法はさまざま。詳しくは、お問い合わせください。

多目的ルーム A/B(42㎡/38㎡) ※遮音・防振仕様
基本設備として壁面鏡やレッスンバーを設置しています



※2つのお部屋を繋げて「多目的ルーム AB」として広く使うことも出来ます

音楽室(45㎡) ※遮音仕様
ドラムセットやアップライトピアノなど楽器の貸出ができます(有料)



集会室 A/B(120㎡/80㎡)



※2つのお部屋を繋げて「集会室 AB」として広く使うことも出来ます

工芸室(75㎡)

机と椅子がある諸室です。話し合いや工作、自主学習などで利用ができます



- ◆**有料**で貸出できるもの
- ・アップライトピアノ…¥120/h
 - ・電子ピアノ …¥40/h
 - ・アンプ(マイクも使用可)…¥40/h
 - ・ギターアンプ …¥40/h
 - ・ベースアンプ …¥40/h
 - ・ドラムセット …¥40/h
 - ・CDプレイヤー …¥40/h

- ◆**無料**で貸出できるもの
- ・長机
 - ・椅子
 - ・プロジェクター
 - ・スクリーン
 - ・ホワイトボード
- など

◎2名以上のグループ・団体であれば利用できます。
(個人や家族単位での利用はできないのでご注意ください)

◎同じ部屋は月に5回まで利用することができます。
また、同じ部屋は連続して3日まで利用可能です。

静かに勉強できる場所はあるかな…



あいくるには、静かに勉強できる学習室があります。6階で利用受付をすれば利用可能です。
9:10~12:00/12:10~15:00/15:10~18:00/18:10~21:00
※原則1日、「1つの時間帯」のみ利用可能ですが、空席があれば1日何度でも利用が出来ます。



いま、心は疲れていませんか？

- うれしい気持ち
 - かなしい気持ち
 - いろんな気持ち
- 話せる人はいますか？

あいくるもあります
あなたの事を待っています



◆あいくるの日々の活動を SNS にて発信中◆
卓球で遊べる時間が X(旧 Twitter)で分かります(土日祝のみ)



Instagram



X(旧 Twitter)



Facebook

お問い合わせ【福岡市立中央児童会館 あいくる】
TEL:092-741-3551
メールアドレス:info@jidoukaikan-aikuru.or.jp