



のびのびてづくり
おもちゃレシピ 01

おてだま

所要時間
20~30分



くわしい作り方はウラ面を見てね!

おてだま

＊所要時間: 20～30分 ＊大きさ: 子どもの手のひら大

＊用意するもの

■矢車型: 布4cm×8cm…4枚 ■俵型: 布11cm×16cm…1枚

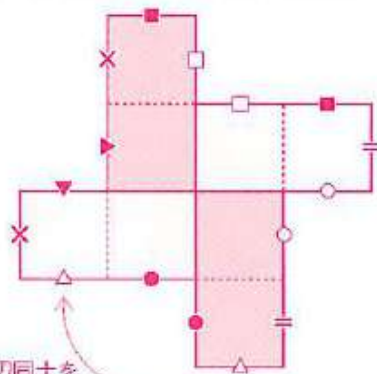
■中に入れるもの: 小豆・ペレット・じゅず玉または大豆等
お好みで用意して下さい。



＊作り方

矢車型

- ①各布の2辺を下図の様に縫い合わせ、矢車型を作ります。
- ②図の同じ印の辺を縫い合わせていき、1ヶ所だけ残します。
- ③布をひっくり返して中身を入れとじます。



同じマークの辺同士を縫い合わせます。

俵型

- ①布を中表にして半分に折り、端を縫い合わせ、筒にします。
- ②筒の片方をぐし縫いにし、引っ張って閉じ、糸をまきつけ玉留めをします。
- ③裏返し、口のまわりを縫ったら中身を詰め、上の部分を中心に押し込み、糸を引っ張りとじます。



＊遊び方

- 2個のお手玉を両手で交互に放り、受け止めます。3個でやったり、片手でもチャレンジしてみましょう。
- 歌にあわせて、お手玉を手から手へ渡しあいましょう。
- 1人がエプロンやスカートを広げ、もう1人が放ったお手玉を受け取ります。かご等に投げ入れてもいいですね。
- 頭や肩にお手玉を乗せてみましょう。どれだけ長く乗せられるかやってみましょう。また、お手玉が落ちる瞬間も、小さい子は大好きです。





のびのびてづくり
おもちゃレシピ 02

スナックどめ

所要時間
5個
約60分



くわしい作り方はウラ面を見てね!

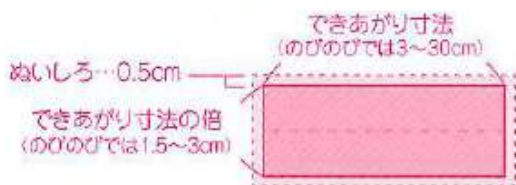
スナップどめ

＊所要時間: 5個 約60分 ＊大きさ: 長さ3~30cm・はば1.5~3cm

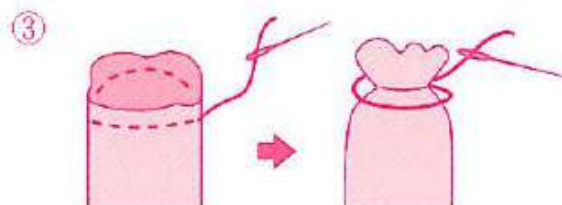
＊用意するもの ■布(木綿・タオルなど) ■わた ■スナップ

＊作り方

① めいしろ分(0.5cm)を加えて布を切ります。長さ・太さはご自由に。



② 中表にして縫います。

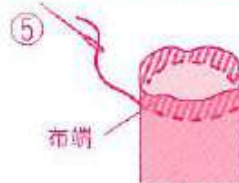
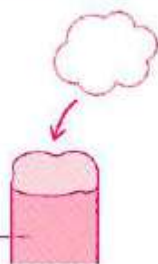


片方の口のまわりをぐるりと縫ったら、糸をぎゅっと引っばってから2周巻きつけて口をとじます。

④ 表に返してわたを詰めます。

棒を使うと返しやすいです。

オモテ



口のまわりを縫ったあと、布端を中に押し込みながら糸を引っばって口をとじます。布がゆるまないように閉じ目を数カ所縫います。



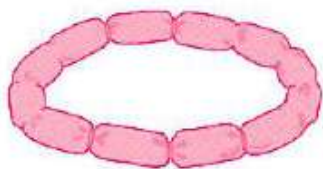
⑥



両端にスナップを縫いつけます。

＊遊び方

●つなげて「電車」や「池」などに



●スナップをとめて、ままごとのドーナツに

●スナップのかわりにマグネットをつけると魚つりに





のびのびてづくり
おもちゃレシピ 03

ふわふわボール

所要時間
1個
約5分



くわしい作り方はウラ面を見てね!

ふわふわボール

＊ 所要時間: 1個 約5分 ＊ できあがりの大きさ: 約8cm球

＊ 用意するもの

■ 布 (伸縮するものが望ましい)

〈例〉
筒状 { ・トイレのU字カバー
・厚手タイツ
・ジャージ素材の子ども服の袖

■ すず…1個 (プラスチック製の鈴がよく音がでます)

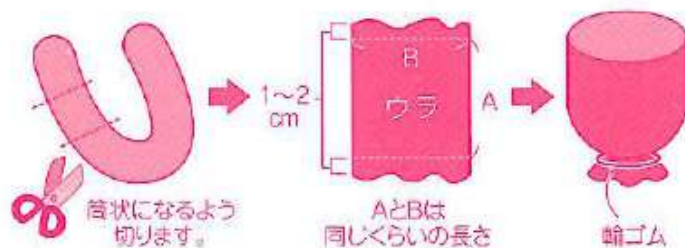
■ ひも…少し (あれば)

■ わた ■ 輪ゴム…2本



＊ 作り方

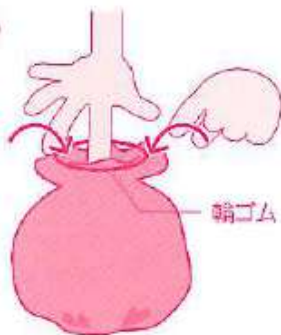
① 筒状の布の一方の口を輪ゴムでしばります。



② ①を表に返します。丸めたわたの中にすずを入れ、さらに布の中に入れます。



③



輪ゴムを2～3重にして人さし指に巻き、ボールの口に指を突っ込みます。もう一方の指で輪ゴムを広げながら布端を中に押し込んでボールの形に整えます。

④ ひもをひと結びにし、ボールの中心に押し込みます。

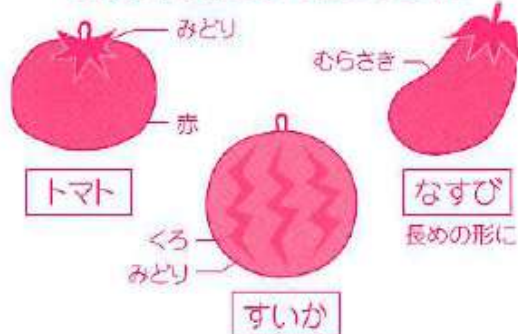


＊ 遊び方

- ボール遊び
- 赤ちゃんのがらがらに



- 葉っぱやへたや模様をつけて野菜・果物としてままごとに





のびのびてづくり
おもちゃレシピ 04

ラップ芯の がらがら

所要時間
1個
約5分



くわしい作り方はウラ面を見てね!

ラップ芯のがらがら

＊所要時間: 1本約5分 ＊大きさ: ラップ芯の長さ

＊用意するもの

■ラップの芯 ■鈴 ■色テープ(ガムテープ・ビニールテープなど)

＊作り方

- ① ラップ芯に鈴を入れます。鈴が芯の中で転がって音が出る様に、両側に紙を貼り、色テープを巻きつけます。
- ② しわにならない様に、上手に色テープを巻きつけましょう。

＊遊び方

●ふってふって音を出します



●転がして遊びましょう



中に紙を貼り、
外側には色テープを貼ると
きれいになります。

色テープ
好きな色を巻きつけ
ましょう

鈴を
入れます

●バットにして
遊びましょう



●リレーの時のバトンに
してきましょう



のびのびてづくり
おもちゃレシピ 05

ホースのフープ

所要時間
約15分



くわしい作り方はウラ面を見てね!

ホースのフープ

* 所要時間: 約15分 * 大きさ: 直径約40cmくらいを目安に。

* 用意するもの

■透明ホース ■ビーズ ■ビニールテープやカラーガムテープ

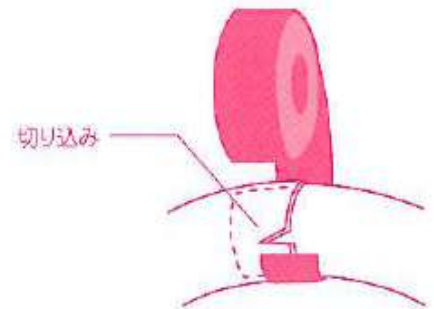
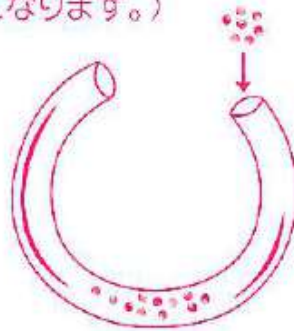


* 作り方

① ホースをお好みの輪の大きさに切ります。(120cmくらいのホースを使うと直径約40cmになります。)

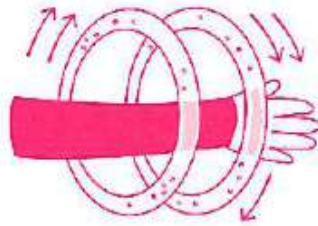
③ 片端に切り込みを入れ、もう片端をしっかりとさし込み、ビニールテープやカラーガムテープでしっかりと巻き止めます。

② ビーズを入れます。



* 遊び方

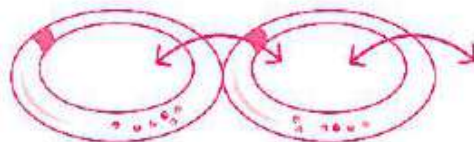
● ホースを回しながらビーズの動きや音を楽しみましょう



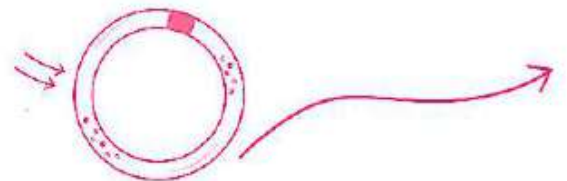
● 腕や体に輪を入れてくったり、回して遊びましょう



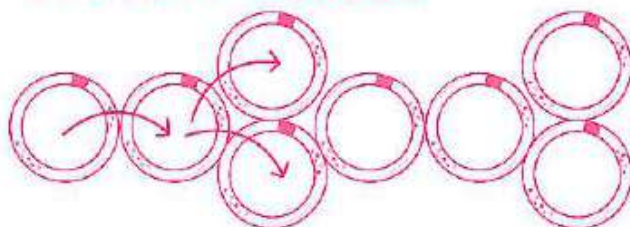
● 輪を並べてピョンと跳んだり出たりして遊びましょう



● 輪を立てて転がしましょう



● ケンケンパーをしましょう



● 輪を立てて回しましょう

