



# あいくるの 子育て支援事業

申込み不要  
参加無料

「あいくる」のホームページで7月のプログラムが確認いただけます。

## ●火曜日「ここにこタイム」【対象：2歳以上の幼児と保護者】

うたやお話、製作あそびなど、ゆっくり親子あそびを楽しもう！

●実施日：7月4日・11日

●時間：①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ※①②は同じ内容です。



## ●水曜日「すくすくげんき」【対象：2歳未満でひとり歩きがまだのあかちゃんと保護者】

ふれあいあそびなど赤ちゃんがよるこぶあそびがいっぱい！

●実施日：7月5日・19日

●時間：10:30～11:30のみ



## ●木曜日「わいわいタイム」【対象：2歳以上の幼児と保護者】

体をいっばいうごかして、みんなでげんきにあそぼう！

●実施日：7月6日・13日

●時間：①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ※①②は同じ内容です。



## ●金曜日「ぎゅーぱっ！」【対象：2歳未満でひとり歩きができる幼児と保護者】

楽しいうたやお話、かわいい体操などみんなで楽しもう♪

●実施日：7月7日・14日・21日 ※21日は午前中のみ

●時間：①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ※①②は同じ内容です。



### 子育て支援プログラム(館外活動)

## あいくるがやってくる

「ふれあいあそび」や「うた」と「お話」、「からだをうごかさあそび」など  
広い体育館で親子の楽しい時間をいっしょに過ごしませんか。

○期 日	7月12日(水)
○会 場	東体育館【東区香住ヶ丘1-12-2】
○時 間	①10:00～10:50 自由あそび 広いフロアで好きな遊びをすることができます。 ※好きな時間からお越しください ②11:00～12:00 親子あそびプログラム 歌ったりお話を聞いたりみんなと一緒に楽しくすごします。
○対 象	2歳以上の幼児と保護者 ○参加費 無料
○申込み	事前申込みは不要です。(当日会場におこしください。)
☆室内履き	をご持参ください。
☆できる限り、	公共の交通機関でお越しください。



※イメージ

次回：9月13日(水)  
早良体育館  
※8月の実施はありません

◆子どもプラザ利用時間 9:00～18:00◆

## 中央区子どもプラザ「のびのび」イベント情報

★申込不要・参加無料★

【のびのびタイム(子育て支援事業)】読み聞かせや体操などを親子でお楽しみください。

●期 日 7月19日(水)・20日(木)・21日(金)・25日(火)・26日(水)

●時 間 10:30～11:00, 14:30～15:00 ※赤字は午前のみ

●内 容 25日は7月生まれのお誕生会です。 ※青字は午後のみ

26日はおはなしの会「にじのはし」のみなさんによる読み聞かせです。



【子育て講座・相談会】子育てで分からないことや心配なこと、気になることなどご相談いただけます。

●期 日 7月19日(水) ●時 間 13:30～15:00

●内 容 栄養士さんが見えになります。離乳食についてなど個人相談が出来る時間もあります。

【ミニ講座】様々なプログラムを親子で楽しんでいただくことができます。

●期 日 7月13日(木) ●時 間 11:00～11:30

●内 容 小柳有紀さんによる絵本の「読み聞かせ」を親子で楽しめます。

【子育てコンシェルジュ相談会】子育てに関する様々な情報を提供して下します。

●期 日 7月6日(木) ●時 間 14:00～15:30

●内 容 子育ての「困った」や「わからない」がご相談いただけます。

